

CEEPHAO

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Vous aimez les animaux et l'activité de Comportementaliste vous intéresse.

Le Comportementaliste est un nouveau personnage qui s'inscrit depuis une vingtaine d'années dans le paysage des propriétaires d'animaux.

Nous ne sommes ni dresseur, ni vétérinaire, ni éleveur, ni « psy ». Le Comportementaliste se positionne au carrefour de ces métiers.

Ses connaissances, étendues de l'éducation à l'éthologie, à la psychologie, en passant par la maîtrise des relations intra et interspécifiques, lui octroient la capacité d'intervenir dans des domaines de la relation de l'homme à l'animal jusqu'alors inexplorés.

L'abandon et ou l'euthanasie ne sont plus des solutions. L'animal n'est plus considéré « fou », « dangereux »... Il est maintenant compris et peut alors s'intégrer dans un contexte familial apaisé.

La formation de Comportementaliste du CEEPHAO repose sur des concepts scientifiques maîtrisés par des intervenants de haut niveau de compétences et de pratiques : Psychologue - Vétérinaire – Praticiens en psychothérapies - Comportementalistes.

Psychologie, psychopathologie, psychosociologie, éthologie, communication, animation d'entretien, constituent majoritairement la formation de Comportementaliste du CEEPHAO.

Ce cursus valide totalement la durée de celle-ci. Vous voulez devenir Comportementaliste ? Prenez le temps utile de vous former correctement et vous deviendrez alors un vrai professionnel compétant et reconnu !

Pourquoi cette articulation ? L'animal de compagnie vit dans la relation à l'homme, induite et imposée par ce dernier. Comprendre les motivations, les comportements, les tentatives d'adaptation de l'animal à l'homme, et réciproquement, passe inexorablement par la connaissance des 2 polarités en présence : l'animal et l'homme. Chacun exerce une influence sur l'autre. L'animal de compagnie est intégré dans une relation dont la qualité est totalement dépendante de son environnement. Il serait illusoire de prétendre le comprendre et le connaître en niant ce fait. Affirmer le contraire est un déni de la nature sociale, relationnelle, du chien, du chat ou du cheval. Il est alors réduit à une « culture du symptôme », à un « problème de comportement » face auquel les maîtres sont désarmés ! S'agit-il vraiment de cela ? Selon notre pratique systémique : NON.

La psychologie humaine devient dès lors incontournable dans une véritable formation de Comportementaliste spécialisé dans la relation DE l'homme A l'animal !

Entrez dans cette formation ! Vous évoluerez à votre rythme. Vous découvrirez le monde de cette relation sous un angle nouveau et oh combien passionnant ! Ce qui suit nous engage et est un élément conventionnel majeur pour vous. Nous espérons vous compter bientôt parmi nous.

Veillez croire, Madame, Mademoiselle, Monsieur, en l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Patrick Le Doeuff,
Directeur du CEEPHAO ®

Centre d'Etude en Etho - Psychologie

Humaine et Animale de l'Orvoire

Organisme de Formation
Enregistré sous le numéro 53 29 08945 29
Cet enregistrement ne vaut pas agrément par l'Etat
Article L.6352-12 du code du travail

Direction :

Patrick Le Doeuff
18, Lescatouarn
29740 – PLOBANNALEC – LESCONIL

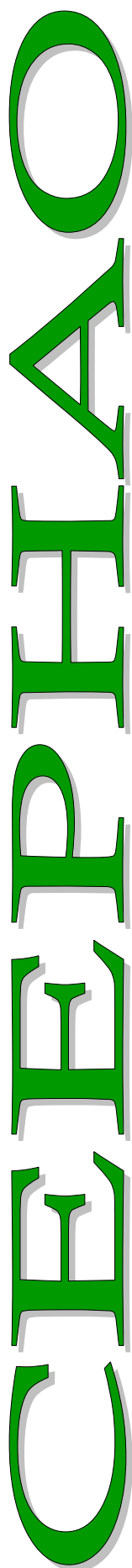
Secrétariat :

Josette Le Doeuff
18, Lescatouarn
29740 – PLOBANNALEC – LESCONIL
jcephao@gmail.com

Tél, Fax : 02.98.82.63.22
Email : cephao@gmail.com
Site : www.cephao.com

Lieu de nos séminaires et stages : NANTES

Siret : 329 279 368 00040



CHEPHEAO

Vous propose

Une formation de Comportementaliste
Etho-Psycho-Comportementaliste
Spécialisé dans les relations de l'Homme à l'Animal

Des séminaires

Sur les thèmes de :

La psychologie humaine et animale

L'éthologie humaine et animale

La communication

Et aussi :

La zoologie

L'éducation canine

La physiologie

La génétique

La législation

La fiscalité

L'organisme de formation est certifié "e - AFAQ Formation professionnelle" -
Certificat AFNOR n° 2017/75240.1 - Formation de Comportementaliste EPC
A été évalué et déclaré conforme au référentiel "conformité en formation
professionnelle" et enregistré au Data Dock - Reconnu par le CNEFOP

FORMATION

S'adresse à :

Tous les professionnels de l'animal de compagnie

Tous les éleveurs et structures de ventes d'animaux

Tous les éducateurs, dresseurs,

Tous les maîtres de chiens, chat et cheval,

Toutes les personnes désireuses de percevoir

La relation Homme – Animal au-delà de tous les clichés habituels

Cette formation est ouverte aux personnes handicapées moteurs.
Les lieux des séminaires, de restauration et de logement sont accessibles
aux personnes se déplaçant en fauteuil.

Nous exigeons la majorité d'âge acquise pour tous les candidats.
Niveau minimum requis en entrée de formation : baccalauréat ou équivalent
Aucune spécialité ou antériorité requise

Cette formation s'adresse aux personnes ayant une activité professionnelle ou pas.
Elle peut être prise en charge financièrement en tout ou partie par différents
organismes de financement : région - entreprises - opca...

Voir les conditions de financement possibles sur cette brochure :
tarifs au particulier et financeurs.

Vos formateurs

Chien — Chat — Cheval

2 Comportementalistes,
chacun dans ses spécialités !

Patrick LE DOEUFF

Comportementaliste et Psycho - Praticien

Masters en PNL et HE

Diplômé de l'Université de Nantes—Faculté de médecine et
techniques médicales— DU 3ème cycle

Directeur du CEEPHAO— Président d'Honneur de l'OECC

Ethologie générale et du chien — Comportements adaptatifs -
Systémie — Cognitivo - Comportementalisme — Psychologie de
l'apprentissage — Conduite d'entretien— Communication —
Gestion de conflit

Claire Bentolila

Comportementaliste - Docteur ès sciences

Praticien en PNL et HE

Ethologie comportements adaptatifs des félins

Ethologie comportements adaptatifs des chevaux

Vos formateurs

2 spécialistes du monde « Psy »

Héloïse HACHEREL—Psychologue

DESS de psychologie clinique et pathologique

Psychologie clinique et pathologique de l'homme

Effets d'une construction psychopathologique sur la relation à l'animal : de la névrose à la psychose en relation aux comportements adaptatifs des animaux de compagnie

Patrick LE DOEUFF — Psycho - Praticien —
Comportementaliste

Masters en PNL et HE - D.U. Théories et cliniques psychothérapeutiques

Organisation mentale du sujet — La mort et le deuil : les différentes étapes du deuil — L'animal psychopompe —

Les outils du diagnostic : définition du problème — état présent et objectifs

Psychosociologie de la personne âgée.

Place de la personne âgée dans la société et relations à l'animal de compagnie

CHEPHEAO

Vos formateurs

D'autres spécialistes

Dans des domaines complémentaires et incontournables

Patrick Le Doeuff – Comportementaliste EPC
Directeur de la formation
Gestion globale de l'activité
(comptabilité – fiscalité – statut – marketing)

Les séminaires

Ils sont les moments privilégiés de votre formation

Rencontre et échanges entre stagiaires au sujet des cours, des expériences personnelles.

Rencontre avec les formateurs, reconnus pour leurs compétences et leurs qualités tant humaines que professionnelles. La disponibilité, l'écoute les caractérisent.

Théories et applications pratiques s'y rejoignent pour concrétiser votre apprentissage.

Les séminaires font partie intégrante de la formation.
La présence des apprenants y est obligatoire.

CINQ* séminaires pendant votre formation

*Durée globale des 5 séminaires : **35 jours**

Auxquels vous pouvez ajouter
Nos Groupes d'Analyse de Pratique (GAP) - 2 à 3 par an

Lieu : NANTES

Le lieu et l'organisation peuvent être modifiés par le CEEPHAO

Calendrier Années 2019 - 2020

1^{er} niveau - Séminaire de psychologie et communication - 7 jours consécutifs - du 12 au 18 octobre 2019

Psychologie clinique et pathologique humaine : structuration psychique et pathologique de l'homme et incidences sur la psychopathologie animale

Animation : Héloïse Legrand - Psychologue

Co - animation : Patrick Le Doeuff Comportementaliste

Conduite et aspect thérapeutique de l'entretien – Théorie et pratique

Animation : Patrick Le Doeuff - Comportementaliste

Psychosociologie de la personne âgée

Animation : Patrick Le Doeuff - Psycho – Praticien - Comportementaliste

1^{ère} niveau - Séminaire d'éthologie et sciences animales – 7 jours consécutifs - du 9 au 15 mai 2020

Pulsions et instincts - Inné et acquis

Hierarchie et critères sociaux

Intégration des critères sociaux dans l'éducation canine

Psychologie et théories de l'apprentissage

Thérapie cognitivo-comportementale

Ethologie et comportements adaptatifs du chien

L'éthologie du chat et les comportements adaptatifs

L'éducation canine - tenants et aboutissants – pratique

Animation : Patrick Le Doeuff – Claire Bentolila - Comportementalistes

Le diagnostic du naturopathe – La psychosomatique – Communication animale

Animation : Docteur Vétérinaire Marielle Meurlet - naturopathe

2^{ème} niveau – Séminaire de stratégies de mars – Développer son avoir-être Mars 2020

Stratégies d'objectifs en entretien

Stratégies d'objectifs personnels

Développement de ses compétences

Gestions de conflits internes – externes

Lâché prise

Gestion des émotions

Animation : Patrick Le Doeuff – Maître praticien en PNL et Hypnose

Ericksonienne - Thérapeute systémicien – Thérapeute solutionniste

Théories et pratique

2^{ème} niveau - Séminaire de marketing et gestion- Ethologie équine – Etudes de cas - 7 jours consécutifs - **du 6 au 12 juin 2020**

Les règles du marché : sa publicité, s'installer, la concurrence

Ethologie équine et comportements adaptatifs

Les outils du diagnostic systémique et de la communication du comportementaliste

Théorie et pratique

Animation : 2 Comportementalistes : Claire Bentolila – Patrick Le Doeuff

Patrick Le Doeuff : comptabilité - marketing

2^{ème} niveau - Séminaire de psychologie et communication – 7 jours consécutifs - **du 7 au 13 novembre 2020**

Structuration pathologique et influences sur l'animal de compagnie

Co-Animation : Psychologue – Comportementaliste – Thérapeute systémicien

Conduite et aspects thérapeutiques de l'entretien – Cas clinique et pratique

Le diagnostic : du problème à l'objectif

Le modèle solutionniste

Théorie et pratique

Animation : Patrick Le Doeuff - Comportementaliste – Thérapeute systémicien

La mort et le deuil

Animation : Patrick Le Doeuff – Psycho Praticien – Comportementaliste

*Les stages sont maintenus sous réserve d'un nombre suffisant de participants ayant confirmé leur présence. Ils se déroulent tous les ans sensiblement aux mêmes périodes.

Participation aux séminaires :

- 1^{ère} année : vous pouvez commencer soit pas celui de mai soit par celui du mois d'octobre.
- 2^{ème} année : vous commencerez par le 1^{er} séminaire qui se présente à vous selon votre avancement personnel. Les 2 autres prendront leurs place dans l'ordre calendaire où ils se présentent.

Résumé du programme de la formation de Comportementaliste

Ethologie :

Etude des comportements des différentes espèces dans leurs milieux naturels.

- Etude des comportements et activités
- La hiérarchie sociale
- Les territoires
- L'agressivité
- La communication intra et inter-spécifique.

Psychologie :

CELLE DE L'HOMME COMME CELLE DE L'ANIMAL NOUS INTERESSENT, SUR UN MEME PLAN, SANS POUR AUTANT FAIRE DES AMALGAMES.

- LES DIFFERENTS STADES DE MATURATION DE L'ENFANT
- LES DIFFERENTS STADES DE MATURATION DE L'ADOLESCENT
- L'INCONSCIENT
- LA CONSCIENCE
- APPRENTISSAGE ET INTELLIGENCE
- L'ANTHROPOMORPHISME

Ethologie – Comportements Adaptatifs :

Les comportements adaptatifs sont une réalité

- L'évolution psycho-affectivo-comportementale des chiens, chats et chevaux
- Définitions, origines et causes des comportements adaptatifs
- Les comportements adaptatifs indésirables des animaux aux relations humaines et les TCC et la PNL réunis : les stratégies de l'apprentissage et du changement des relations

Communication – PNL – TOS – HYPNOSE ERICKSONIENNE

Certains aspects de ces méthodes sont utiles lors de nos entretiens. Nous en extrayons les éléments propices au développement de ceux-ci dans un esprit systémique.

- Les postulats de la communication
- Organisation et dynamique d'un entretien
 - La synchronisation
 - Savoir poser les bonnes questions
 - Les reformulations...
- Structure mentale de l'homme et ses implications
- L'objectif : comment construire un objectif consensuel
- Du symptôme au problème réel : les outils de diagnostic
- Gestion des conflits, des deuils
- Préparation du praticien à l'entretien
- Orientation Solution de l'entretien,
- Le guidage, le questionnement, utiliser les états de transe
- La métaphore isomorphique

Education canine :

L'objectif de l'éducation est de faciliter l'intégration du chien dans notre société.

- Tenants et aboutissants,
- Les limites de l'éducation canine
- Moyens et méthodes
- Les exercices

Zoologie :

La zoologie est un aspect des sciences naturelles et a pour objet l'étude du monde animal.

- Les différents types de chiens
- Personnalité animale selon la zoologie.

Génétique :

La génétique est l'art de se référer scientifiquement à l'héritage d'un individu (biologie, psychologie, etc.).

- La reproduction
- Entre hérédité et comportement

Législation :

- Au sujet des chiens « dangereux »
- Responsabilité civile
- Protection animale.

S'installer :

- Le statut.
- Déclaration de début d'activité

Fiscalité :

- La comptabilité et le fisc.

Marketing :

- Les moyens nécessaires à la prospection, la mise en œuvre et le maintien de votre activité de Comportementaliste.
- Une démarche commerciale est obligatoire : moyens, méthodes, techniques, prospections,

Ceci représente **les grandes lignes du programme de la formation.**

Le programme complet et détaillé est fourni après réception du dossier et acceptation de la candidature.

Déroulement de la formation

L'ensemble de cette formation à distance et séminaires est estimé à deux ans moyennant une production bimensuelle d'UN travail écrit et de votre participation aux séminaires.

Les acquis reposent sur un travail régulier s'appuyant sur la documentation fournie et sur l'étude d'une bibliographie à se procurer.

Les apprenants suivent 5 séminaires de 7 jours chacun durant leur formation. En moyenne une quinzaine de personnes y participent. Le programme est joint à ce document. Ils sont partagés entre théorie et pratique : jeux de rôles et exercices spécifiques.

La participation aux Groupes d'Analyse de Pratique est chaudement recommandée. Organisation assurée à partir de 6 inscrits. Durée : 1 journée, 2 à 3 fois par an. Participation financière : gratuité pour les personnes inscrites au CEEPHAO hors frais liés aux déplacements, repas, réservation salle, restant à votre charge.

Un travail assidu vous permettra d'atteindre vos objectifs au mieux de ce que vous souhaitez. Sachez **terminer complètement** l'étude d'un module avant d'entreprendre la suivante et le cas échéant nous interpellerez si vous rencontrez des difficultés. **C'est notre engagement : vous répondre à chaque fois que vous en avez besoin !**

Vouloir aller trop vite nuirait à la qualité de votre travail et pourrait se révéler préjudiciable à terme.

Le lieu des séminaires, en région nantaise, intègre hébergement / repas (frais à la charge du stagiaire) dans le sens de la meilleure adéquation service / coût, dans un cadre agréable et facile d'accès.

Il vous sera demandé de fournir un mémoire (environ 80 pages) à l'issue de la formation. Vous serez guidé, conseillé dans le travail d'élaboration de son mémoire par un directeur de recherche.

La validation de vos études de Comportementaliste et de votre réussite est prononcée après que vous ayez :

- Obtenue une moyenne générale de 12/20 à l'ensemble de vos devoirs et soutenu votre mémoire avec succès.

Option : Vous pouvez coupler à la formation de Comportementaliste celle d'éducateur. Vous n'aurez alors à participer qu'aux 4 séminaires – 200 € x 4 – pratiques de cette dernière. L'approche théorique de la formation du Comportementaliste, plus importante que celle de la formation d'éducateur, vous dispense de cette dernière, vous économisez la somme de 1703 € – (200 € x 4) = 903 €. Vous obtiendrez ainsi un certificat de qualification d'éducateur canin CEEPHAO.

Pourquoi choisir le CEEPHAO ?

Vos professeurs :

Pour être intervenant au CEEPHAO il faut :

- de l'écoute : être attentif aux besoins, aux attentes des étudiants, à leurs interrogations
- de la disponibilité : il ne suffit pas de le dire... **nous la pratiquons au quotidien !**
- être toujours un clinicien dans son domaine d'enseignement
- être au meilleur niveau dans sa pratique et ses connaissances
- les **seuls** à vous apporter une **véritable et nécessaire complémentarité d'approches**

Les cours : La première formation vous proposant chien—chat—cheval et la première et la seule à intégrer un module de stratégies de communication

Au CEEPHAO nous innovons, créons, évoluons pour vous, pour vous offrir une prestation de grande qualité

Sont le reflet des connaissances actuelles en :

- Ethologie et psychologie animale et humaine et dans tous les autres domaines...
- Communication (modèle systémique, cognitif et comportemental – base PNL)...
- Psychologie : de la conception de l'enfant à la personne âgée...

Le tout présenté par de véritables praticiens, pas seulement théoriciens... de véritables expériences dans tous les domaines...

Nos séminaires :

Toujours dans une excellente ambiance. Chaleureuse, chaque journée est unique par ses intervenants et exceptionnelle par la qualité des prestations avec des groupes de tailles raisonnables, conviviaux. De l'émotion, du partage, et aller encore plus loin dans vos connaissances, dans vos apprentissages... Tous nos séminaires sont reportés d'année en année.

Les tarifs pratiqués et vos dépenses :

Ils prennent en compte :

- L'aspect économique et l'investissement du CEEPHAO.
- La prestation des enseignants et intervenants, les frais liés à l'administration générale.
- La **présence** du Directeur du CEEPHAO pendant l'ensemble des séminaires.
- Un entretien personnel aux étudiants présents (s'ils le désirent).
- Un **règlement adapté et progressif** : jusqu'à 20 mensualités après acompte!
- Les 35 jours de séminaires de grande qualité**

Une participation financière y est ajoutée correspondant aux frais sur site (mise à disposition salle de formation, matériels, boissons, friandises). Votre hébergement, vos repas et trajets sont à votre charge. La soutenance de votre mémoire est **Gratuite. Le CEEPHAO ne vous demande aucune participation pour son organisation.**

Les dépenses relatives aux séminaires sont réduites au maximum : **seulement** 5 voyages à effectuer !

Il n'y a que des bonnes raisons pour intégrer le CEEPHAO° !

Les objectifs pédagogiques de votre formation

Vous disposerez d'un savoir, d'un savoir-faire, d'un savoir-être, de la technicité nécessaire à la résolution des difficultés posées au développement harmonieux des relations de l'homme à l'animal.

Grâce à une conception systémique des relations et une perception holistique du sujet inscrit dans un contexte, dans une socialisation, le symptôme n'est plus perçu comme le problème, mais aboutissement et révélateur d'un autre dysfonctionnement dont les causes profondes sont majoritairement environnementales. Pour parvenir à cet objectif vous saurez, saurez-faire et saurez-être au regard de :

- **Intégrer dans votre analyse** la présence d'un animal porteur et révélateur des difficultés et tourments humains.
- **Découvrir l'animal** tel une métaphore révélatrice de la problématique psychique de l'homme
- **Disposer de techniques efficaces** vous permettant de dépasser le conseil, d'accéder à l'analyse véritable de la problématique de fond et d'agir.
- **Etre formé dans des domaines complémentaires** et les intégrer dans vos analyses : psychologie clinique - éthologie - PNL - HE - TOS - TCC.
- **Maîtriser les techniques de diagnostics systémiques.**
- **Mettre en œuvre ces techniques**
- **Différencier et analyser** distinctement : Symptôme - Problème - Objectif - But
- **Maîtriser et mettre en œuvre** les théories et techniques d'apprentissages (TCC) et celles engageant le changement nécessaire : PNL - Hypnose Ericksonienne (HE) - Thérapie Orientée Solution (TOS) - TCC.
- **Agir en conscience** de vos limites de compétences : professionnelles - techniques - émotionnelles.
- **Agir en conscience des limites (âges - intellectuelles, etc.) de vos interlocuteurs et être capable de les intégrer dans vos stratégies d'apprentissage et de changement à mettre en œuvre.**

Vous ne pourrez plus penser seulement symptôme, vous penserez, **système, globalité, influences, adaptation.**

Vous penserez **comportement** non comme un problème, mais bien comme **une réponse adaptative.**

Vous serez convaincus que rien ne se produit qui n'ait sa cause et vous saurez l'appréhender et y apporter les réponses qui conviennent !

L'objectif global est :

FORMER DES PROFESSIONNELS SYSTEMIENS DISPOSANT

DE COMPETENCES AUTHENTIQUES POUR LA RESOLUTION DES PROBLEMES

**CONSECUTIFS A UNE RELATION DE L'HOMME A L'ANIMAL INADAPTEE.
POUR ATTENDRE CET OBJECTIF :**

- De la théorie : parce qu'il faut acquérir des connaissances variées et être capable de les mettre en lien
- De la pratique : pour mettre en œuvre ces connaissances et les intégrer

Coût - Paiement

Le coût de la formation est fixé à 3740 euros séminaires compris + frais d'inscription inclus (tarif au particulier).

Tarifs entreprises/organismes de financement : 3355 euros hors séminaires (prise en charge des dossiers des organismes de financement). Séminaires : 600 euros x 5 = 3000 euros, soit un total de 6355 euros.

Tarifs en vigueur pour 2018 – Prestations non assujetties à la TVA cf. CGI.

Sont compris dans ces coûts :

- La formation de 2 ans et les **cours** fournis ;
- La correction **personnalisée** des devoirs ;
- Les **5 vrais séminaires** d'apprentissage et d'intégration (**35 jours, soit 5 x 7 jours !**) animés par des professionnels, d'authentiques praticiens, femmes et hommes de terrain !
- La **présence** et la **disponibilité** du directeur du CEEPHAO pendant toute la durée de vos séminaires ;
- La possibilité d'**entretiens particuliers** pendant les périodes de séminaires comme pendant toute la durée de votre formation ;
- La **préparation de votre mémoire avec votre directeur** ;
- La **soutenance** de votre mémoire.

Reste à votre charge :

- L'expédition de vos devoirs et la fourniture d'une enveloppe timbrée pour leur réexpédition, sauf si transmission par mail ;
- Les frais de déplacement, d'hébergement (logement – part variable site / salle), des repas, pour vos séminaires dans la **région nantaise** (seulement 5 voyages !) ;
- La bibliographie recommandée.

Nous sommes à votre disposition pour convenir de **facilités de paiement** et vous octroyer les modalités les plus adaptées à votre budget !

Vous souhaiteriez suspendre, voire même arrêter votre formation ? Nous saurons vous conseiller au mieux pour la reprise ultérieure de votre formation ou vous proposer une solution au mieux de nos intérêts respectifs.

Contactez-nous !

Fiche de demande d'inscription

Photo

Intitulé de la formation : Comportementaliste EPC

Nom , Prénom :

Civilités : Madame, Mademoiselle, Monsieur

Date et lieu de naissance :

Adresse :

N° de téléphone : Mobile :

Email :

Niveau d'études : Diplômes* :

Formation(s) suivie(s) hors cursus scolaire :

Profession :

Comment avez-vous connu le CEEPHAO ?

Nous proposons (au particulier) des modalités de paiement selon votre budget :

Paiements au comptant :

- 3740 € au particulier (600 € d'acompte + 3140 €)
- 6355 € à l'organisme de financement ou entreprise selon contrat

Paiement échelonné au particulier :

- Acompte de 600 euros à l'inscription, puis,
- En 2 paiements de 1570 euros chacun, l'un au début de la formation, l'autre un an plus tard quel que soit l'avancement des études ;
- En 11 mensualités de 261 euros chacune + 1 de 269 euros ;
- En 23 mensualités de 130 euros chacune et 1 de 150 euros (24 mensualités maximum inclus acompte)

Tarifs en vigueur pour 2019 sauf modification des législations fiscales.

Autres modalités : **Contactez le CEEPHAO** et précisez ci-dessous votre souhait de paiement personnalisé :

Je, soussigné(e) :

Certifie l'exactitude des informations portées ci-dessus.

A, le

Signature :

*Pensez à joindre une copie de votre plus haut diplôme et une lettre de motivation. Merci.

CEEPHAO